

План мероприятий недели здоровья «Правильно питайся - здоровья набирайся!».

Цель: формировании у детей основных поведенческих навыков, направленных на здоровое питание и профилактику нарушений здоровья, обусловленных питанием и нарушениями правил личной гигиены.

Участники	Мероприятия	Задачи	Дни недели					Ответственные
			Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	
Дети	1. Витаминка приходит в гости	1. Формировать представления о зависимости здоровья человека от правильного питания. 2. Актуализировать представления о рациональном питании. 3. Выработка у детей стереотипов здорового пищевого поведения	В течении дня Группы 3,4,5,6,8,9, 10,11,12	Рыбинцева А.Н. Москвина Е.Н.				
	2. Беседа «Что такое правильное питание?»	Формировать представления детей о понятие «правильное питание»	В течение всей недели					Воспитатели
	3. Беседа «Вкусно – не всегда полезно»	Формировать представления о том, какие продукты являются «правильными» и полезными для здоровья, а какие продукты нужно относить к категории «вредных»						Воспитатели
	4. Чтение стихотворений про овощи, фрукты; стихи – А. Митрофанович «Каша», О. Русенко «Вкусный суп», Л. Зилберг «Витамины», К. Луцис «Здоровый желудок», Т. Шарыгина «Ваза с фруктами»	Вызвать эмоционально-положительное отношение к основным блюдам: каша, суп, компот.						Воспитатели
	5. Исследовательская деятельность «Витамины на подоконнике»	Проращивание зеленого лука на подоконнике в воде. Закрепить представления о витаминах и их пользе для здоровья.						Воспитатели
	6. Дидактические игры «Вредно-полезно»,	Закрепить представления о том, какие продукты являются «правильными» и полезными для здоровья, а какие продукты нужно относить к категории «вредных»						Воспитатели
	7. Пальчиковая игра «Мы капусту рубим», «Варим суп»	Закрепления детьми в игровой форме о пользе овощей.						Воспитатели

	8. Конкурс «Самый аккуратный за столом»	Формировать представления детей, о правилах поведения за столом во время еды, необходимость соблюдения этих правил, как проявление уровня культуры человека					Воспитатели
	9. Экскурсия на пищеблок	Формировать представления детей о том, где готовятся и кто готовит блюда, откуда берутся продукты.	В течение дня Группа 3,11	В течение дня Группа 12	В течение дня Группы 8,9	В течение дня Группы 5,6	Воспитатели
	10. Спортивное развлечение «Путешествие в страну Витаминную»	1. Закрепить знания о витаминах, их пользе для человека, о содержании их в овощах и фруктах. 2. Совершенствовать двигательные способности и умения детей.		Группы 6,12	Группы 5,11,3	Группы 8,9	Рыбинцева А.Н.
Родители	1. Информирование родителей о мероприятиях недели здоровья через официальный сайт МБДОУ «Сказка», родительские чаты	Формирование представлений о правильном питании среди родителей МБДОУ «Сказка»	В течение всей недели				Рыбинцева А.Н. Воспитатели
	2. Предоставление информации через брошюры, стенды о правильном питании	Формирование представлений о правильном питании среди родителей МБДОУ «Сказка»					Воспитатели, специалисты
	3. Домашняя работа к 3 декабря: совместная творческая работа с детьми по созданию блюда «Оригинально и полезно!».	1. Закрепить знания детей и родителей о полезных продуктах. 2. Развивать творческие способности детей. 3. Воспитывать доброжелательные отношения в семье.					Воспитатели
Педагоги	Курсы «Основы здорового питания для дошкольников»	Формирование у педагогов навыков организации здорового питания.	В течение всей недели				Воспитатели