

Легкоатлетический пробег «На старт вокруг Кольцово», посвященный Дню Кольцово

Муниципальное физкультурно-оздоровительное мероприятие для воспитанников в возрасте 5-7 лет МБДОУ «Сказка» проводится с целью пропаганды здорового образа жизни среди участников образовательного процесса.

Задачи:

1. Формирование у детей потребности в здоровом образе жизни.
2. Укрепление здоровья детей, совершенствование их физического развития.
3. Поиск реальных и эффективных путей вовлечения взрослых и детей в занятия физкультурой и спортом.
4. Воспитывать любовь к родному поселку.

Дата проведения: 10 сентября 10:00

Место проведения: стадион Кольцово

Ведущий: инструктор по физической культуре Рыбинцева А.Н., инструктор по физической культуре (плавание) Москвина Е.Н.

Материал и оборудование: аппаратура для воспроизведения музыки, оборудования для обозначения старта и финиша, флаг МБДОУ «Сказка»/

Звучит музыка «Вход на стадион Марш зовет страна»

Построение групп «Семицветик», «Звездочка», «Светлячок», «Солнышко», «Жар-птица» возле трибуны.

Ведущая:

- Доброе утро всем! Мы приветствуем всех на стадионе Кольцово. Завтра у нашего наукограда День рождения, ему исполняется 42 года – это День Кольцово. В Кольцово есть традиция – в День Кольцово все желающие школьники и взрослые пробегают Кольцо вокруг поселка Кольцово. Мы еще не готовы бежать такой круг, но сегодня здесь мы преодолеем круг на стадионе, и он будет посвящен Дню Кольцово. Пусть сегодня все желающие дети станут участниками легкоатлетического пробега «На старт вокруг Кольцово».

Слово для приветствия участников пробега предоставляется нашим почетным гостям:

Заведующий МБДОУ «Сказка» Шедогуб Елена Борисовна;

Руководитель Центра спортивных сооружений Кольцово Ильюченко Вадим Юрьевич.

Внимание! Кругом! Равнение на государственный флаг Российской Федерации! Звучит гимн РФ!

Звучит «Гимн России» первый куплет и припев.

Ведущая:

- Всем приготовиться к выполнению разминки под музыку, смотрим на ведущего, повторяем движения.

Звучит «Разминка Делайте зарядку». Разминку проводит инструктор по физической культуре (плавание) Москвина Е.Н.

Ведущая:

- Круг на стадионе будет преодолевать каждая группа по отдельности, но дружным коллективом вместе со своим воспитателем. На беговой дорожке остается подготовительная группа «Семицветик», она готовится к прохождению и пробегу по стадиону, остальные группы приглашаются на трибуны, чтобы наблюдать и поддерживать группу-участника.

Перед пробегом каждому участнику группы надевается номер.

Звучит «Проход групп Семицветик Звездочка полкруга Марш муслим магамаев»

Звучит «Гимн Кольцово»

В конце пробега каждому участнику вручается бутылочка воды и шоколадная медалька.

- Поздравим группу «Семицветик» аплодисментами, приглашаем на беговую дорожку подготовительную группу «Звездочка» для прохождения и пробега по стадиону.

Перед пробегом каждому участнику группы надевается номер.

Звучит «Проход групп Семицветик Звездочка полкруга Марш муслим магамаев»

Звучит «Гимн Кольцово»

В конце пробега каждому участнику вручается бутылочка воды и шоколадная медалька.

- Поздравим группу «Звездочка» аплодисментами, приглашаем на беговую дорожку старшую группу «Светлячок» для прохождения и пробега по стадиону.

Перед пробегом каждому участнику группы надевается номер.

Звучит «Проход групп Светлячок Солнышко Жар-птица я ты он она»

Звучит «Гимн Кольцово»

В конце пробега каждому участнику вручается бутылочка воды и шоколадная медалька.

- Поздравим группу «Светлячок» аплодисментами, приглашаем на беговую дорожку старшую группу «Солнышко» для прохождения и пробега по стадиону.

Перед пробегом каждому участнику группы надевается номер.

Звучит «Проход групп Семицветик Звездочка полкруга Марш муслим магамаев»

Звучит «Гимн Кольцово»

В конце пробега каждому участнику вручается бутылочка воды и шоколадная медалька.

- Поздравим группу «Солнышко» аплодисментами, приглашаем на беговую дорожку старшую группу «Жар-птица» для прохождения и пробега по стадиону.

Перед пробегом каждому участнику группы надевается номер.

Звучит «Проход групп Семицветик Звездочка полкруга Марш муслим магамаев»

Звучит «Гимн Кольцово»

В конце пробега каждому участнику вручается бутылочка воды и шоколадная медалька.

- Поздравим группу «Жар-птица» аплодисментами, приглашаем всех участников на построение.

Построение групп перед трибуной.

Звучит «Песня мы с тобой моя Россия»

Ведущая:

- Внимание! Легкоатлетический пробег «На старт вокруг Кольцово» подошел к концу. Объявляется всем участникам благодарность! Вы преодолели свой первый круг пробега, посвященный Дню Кольцово! Ура!

Звучит «Песня мы с тобой моя Россия»

Группы уходят со стадиона.