

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад «Сказка»

**Годовой план работы**  
**инструктора по физической культуре**  
**(плавание)**  
**на 2024-2025 учебный год**

Составитель:  
инструктор по физической культуре  
(плавание)  
Москвина Елена Николаевна

Наукоград Кольцово

Формирование здоровья ребенка, полноценное развития его организма одна из основных проблем современного общества. Дошкольное воспитание должно быть пронизано заботой о физическом здоровье ребенка и его психологическом благополучии такова концепция дошкольного образования. Для решения этой задачи необходимо еще с самых юных лет формировать здоровый образ жизни, используя все средства физического воспитания, формировать жизненно необходимые двигательные умения и навыки.

Плавание является уникальным видом физических упражнений, превосходным средством для развития и совершенствования физических качеств ребенка дошкольного возраста и оказывает существенное влияние на состояние его здоровья. Это одна из эффективнейших форм закаливания и профилактики многих заболеваний. Занятия плаванием имеют огромное воспитательное значение. Они создают условия для формирования личности. А также приобщают детей к спортивному плаванию и другим видам спорта, ориентируют на выбор профессии, хобби.

План составлен с учетом основной образовательной программой дошкольного образования МБДОУ «Сказка», годового плана работы детского сада, плана методической работы, запросов педагогов и родителей.

***Непосредственно образовательная деятельность в области «Физическое развитие» (плавание).***

В нашем детском саду разработана парциальная программа «Обучение плаванию детей 4-7 лет»

на основе программы Т.И. Осокиной «Обучение плаванию в детском саду». Эта одна из базовых программ, в которой представлена система работы по обучению плаванию детей 2-7 лет, а также раскрыты вопросы, касающиеся организации и методики обучения в различных условиях.

**Цель:** создание благоприятных условий для оздоровления, закаливания, и обеспечения всестороннего развития психических и физических качеств в

соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями дошкольников.

**Годовые задачи:**

- освоение основных навыков плавания
- воспитание психофизических качеств (ловкости, быстроты, выносливости, силы и др.)
- воспитание привычки и любви к пользованию водой
- потребности в дальнейших занятиях плаванием
- формирование стойких гигиенических навыков.

**План проведения тематических и календарных праздников и развлечений.**

<b>Содержание мероприятий</b>	<b>Возраст</b>	<b>Сроки проведения</b>	<b>Ответственные</b>
«Экскурсия в бассейн»	Средние группы	сентябрь	Физинструктор по плаванию
«Водяные человечки» досуг	Средние группы	октябрь	Физинструктор по плаванию
«Подводный лабиринт» досуг	Старшие и подготов. группы	октябрь	Физинструктор по плаванию
«Волшебная река» (культурно гигиенические навыки) развлечение	Средние группы	ноябрь	Физинструктор по плаванию воспитатели
«По морям по волнам» развлечение	Старшие и подготов. группы	ноябрь	Физинструктор по плаванию воспитатели
«В гостях у водяного» праздник	Средние группы	декабрь	Физинструктор по плаванию Воспитатели родители
«Водный новый год» праздник	Старшие и подготов. группы	декабрь	Физинструктор по плаванию Воспитатели родители
«Ловкие лягушата» развлечение	Средние группы	январь	Физинструктор по плаванию
«Весёлые эстафеты» развлечение	Старшие и подготов. группы	февраль	Физинструктор по плаванию Воспитатели
«Наша дружная команда» досуг	Все возрастные группы	март	Физинструктор по плаванию
«День здоровья» развлечение	Средние группы	апрель	Физинструктор по плаванию
«Умею плавать» (соревнования)	Старшие и подготов. группы	апрель	Физинст по плаванию Воспитатели родители
«Наши любимые игры в воде» досуг	Все возрастные группы	май	Физинструктор по плаванию

**Годовое планирование взаимодействия с педагогами и родителями.**

<b>Работа с педагогами</b>	<b>Работа с родителями</b>	<b>Возраст</b>	<b>Сроки проведения</b>
Памятка «Правила поведения детей в бассейне»	Родительское собрание «Бассейн в детском саду». Что должен знать родитель перед первым посещением бассейна.	Средняя группа	сентябрь
Консультация-памятка «Подготовка к занятиям по плаванию и правила поведения в бассейне»		Все возрастные группы	
Консультация «Чтоб ребёнок не боялся плавать»	Возрастные особенности детей (бассейн)	Все возрастные группы	октябрь
Консультация «Меры по оказанию помощи на воде»	Консультация «Чтоб ребёнок не боялся плавать»	Все возрастные группы	ноябрь
Консультация «Дыхательная гимнастика и её значение для плавания»	Информационный лист «Плавание -лучшее лекарство для часто болеющих детей»	Все возрастные группы	декабрь
Информационный лист «Подвижные игры в воде» по возрастам	Информационный лист «Наши любимые игры в воде» по возрастам	Все возрастные группы	январь
Информационный стенд «Игры, которые лечат»	Конкурс поделок для игр в воде	Все возрастные группы	февраль
Информационный стенд «Оказание первой помощи»	Информационный стенд «Оказание первой помощи»	Все возрастные группы	март
	«День открытых дверей»	Подготовительные группы	апрель
Консультация «Правила безопасности на воде»	Брошюры «О летнем отдыхе детей (правила безопасности на воде)	Все возрастные группы	май
Консультация «Закаливание в летний период»	Информационный лист «Закаливание в летний период»	Все возрастные группы	лето