

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад «Сказка»
(МБДОУ «Сказка»)

**Спортивное развлечение
в подготовительной группе
«День здоровья с Бабушкой Ягой»**

Подготовила:
Инструктор по физической
культуре (плавание)
первая квалифицированная категория
Москвина Елена Николаевна

Наукоград Кольцово

Цель: Пропаганда здорового образа жизни. Вовлечение обучающихся к занятиям физической культурой (плаванием) и спортом, с целью укрепления здоровья.

Программные задачи:

- Развивать выносливость, ловкость, быстроту реакции.
- Развивать интерес к занятиям плаванием.
- Воспитать любовь к физической культуре и спорту.
- Выявлять умение работать в команде.

Спортивное оборудование:

- Тонушие игрушки (30шт.);
- Мусорные пакеты (10шт.);
- Пластиковые стаканчики (8шт.);
- Цветные пластиковые шары (16шт.);
- Зубные щётки (12шт.);
- Губки для мытья посуды (12шт.);
- Прищепки (15шт.);
- Корзины (2шт.);
- Разделительная полоса (1шт.);
- Надувные мячи по количеству детей;
- Пластиковые овощи (10шт.);
- Пластиковые фрукты (10шт.);
- Ведро (2шт.);
- Гуашь для грязных овощей и фруктов (3шт.);
- Прозрачный контейнер (1шт.);
- Платочки по количеству детей;
- Плавательная доска по количеству детей;
- Костюм Айболита;
- Костюм Бабы-Яги.

Участники: подготовительная группа

Ход работы:

Перед развлечением заранее в бассейн раскидывается «мусор»: шарики, тонушие игрушки, мусорные пакеты, пластиковые стаканчики, зубные щётки, губки для мытья посуды, прищепки.

Дети заранее в группе делятся на команды. Затем они приходят в раздевалки бассейна и переодеваются. Затем все дети переходят в одну раздевалку и садятся на скамейки.

Воспитатель: Ребята, Елена Николаевна сказала, что у вас сегодня будут проходить соревнования в честь Дня Здоровья. И мне кажется, что кто-то к нам сюда спешит!

Воспитатель: что за гость спешит на праздник?

Как зовут его, узнай?

А для этого загадку поскорее отгадай:

Приходи к нему лечиться

Зверь любой, любая птица.

Всем помочь он поспешит

Добрый доктор ...

Дети: Айболит!

Айболит: Ох, дети, еле-еле успел. Мне сказали, что вы сегодня все здесь собрались! По полям, по лесам я бежал, и все время шептал: детский сад, детский сад, детский сад. И вот я здесь! У вас ангина?

Дети: Нет.

Айболит: Скарлатина?

Дети: нет!

Айболит: Холерина?

Дети: нет!

Айболит: Аппендицит?

Дети: нет!

Айболит: так вы здоровы?

Дети: Здоровы!

Айболит: раз все здоровы, тогда, что вы все здесь собрались?

Воспитатель: Доктор Айболит, у детей сегодня будут проходить соревнования в честь Дня Здоровья.

Айболит: День Здоровья – это очень хорошо! А к проверке вы готовы?

Дети: Готовы!

Айболит: Так-так-так! Дышите — не дышите! Все в порядке, отдохните! Руки вместе поднимите, превосходно, опустите, наклонитесь, станьте прямо, улыбнитесь. Да, я доволен осмотром, здоровы, действительно здоровы! Можно начинать состязания. Я слышу какой-то странный звук!

Звучит песня Бабы Яги. Баба-Яга (инструктор по плаванию) вбегает в раздевалку и держится за сердце, за поясницу, охает.

Айболит: Баба-Яга, что с тобой, ты заболела? Вставай, у ребят сегодня спортивный праздник.

Баба-Яга: еле-еле тебя догнала, Айболит, худо мне. Все болит, все хрустит.

Айболит: Расскажи, но по порядку,
Часто делаешь зарядку?
Спортом занимаешься?
Водю обливаешься?

Баба-Яга: каюсь, каюсь я Айболит. Старая я уже совсем, подзабыла я, что для того, чтобы здоровым быть, делать нужно.

Айболит: Ребята, перед нами типичный случай, и мы сможем Бабушке-Яге помочь, мы поможем ей вспомнить, как вести здоровый образ жизни! Яга, все твои неприятности от того, что ты ведешь неправильный образ жизни, и если ты будешь продолжать, то можешь оказаться в больнице.

Баба Яга. Ой, я не хочу в больницу! Я хочу вести здоровый образ жизни, только я вот подзабыла! Ребята, вы можете мне всё вспомнить?

Дети: да!

Баба-Яга: Ребята, спасибо большое. А за то, что вы мне помогать будете, я вам хочу подарок приготовить. Минуточку подождите.

Баба-Яга убегает в бассейн и под свою песню делает волны и шум воды в бассейне.

В это время Айболит у детей спрашивает: что это за звуки? Что там Баба-Яга нам такого придумала?

Баба-Яга возвращается и зовёт детей в бассейн строиться.

Баба-Яга: Ребята, смотрите, какую красоту я вам приготовила. Всё, что было у меня, всё в воду вам покидала. Весело, правда, ребята?!

Баба-Яга показывает на воду бассейна, где находится «мусор».

Айболит: Ребята, разве Бабушка Яга хорошо поступила? Разве, купаясь в мусоре и грязи, мы будем здоровыми?

Дети: нет!

Айболит: Баба-Яга, не хорошо ты сделала!

Баба-Яга: ой, не подумала я совсем. И правда, от грязной воды мы заболеть можем! Ребята, что же теперь делать?

Дети: собрать мусор!

Баба-Яга: А, вы мне поможете?

Дети: да!

Баба-Яга: Ребята, тогда спускайтесь в воду, надо навести порядок в бассейне.

Задание: «Чистота – залог здоровья».

Собрать «мусор»: шарики, тонущие игрушки, мусорные пакеты, пластиковые стаканчики, зубные щётки, губки для мытья посуды, прищепки. Навести порядок и чистоту. *Под музыку дети бегут и начинают собирать весь «мусор» в корзины.*

Баба-Яга: вот молодцы быстро справились с заданием.

Баба-Яга: Доктор Айболит, а ты детей послушал? Можно им соревноваться то?

Айболит: всех проверил, все здоровы.

Баба-Яга: Ребята, а прежде, чем проводить соревнования, что нам нужно сделать?

Дети: Зарядку!

Баба-Яга: правильно! Ну что ж, начнем! Предлагаю Вам немного размяться, но для начала, мои ребятки. Отгадайте-ка загадку:

Круглый, мягкий, полосатый,
Нравится он всем ребятам.
Может долго он скакать,
И совсем не устать!

Дети: Мяч!

Баба-Яга: правильно, сегодня наша зарядка будет с мячиками.

Баба-Яга раздаёт мячи и проводит под музыку разминку.

Баба-Яга: ну что ж, молодцы! Здорово размялись.

Баба-Яга: Внимание, внимание!

Начинаем соревнования!
Даши, Дани все детишки,
Подтянули вы штанишки.
Громко крикнули в ответ
Вы уже готовы ...*(Нет)*
Ага, попались,
Громко крикнули тогда
Вы уже готовы...

Дети: да!

Баба-Яга: тогда первая команда идёт строиться в шеренгу с правой стороны, а вторая команда в шеренгу – с левой.

Баба-Яга: Ребята, расскажите мне, что нужно кушать, чтобы быть здоровым? (*Ответы детей*).

Баба-Яга: правильно, ребята. И так,

1 наша эстафета называется «Привези витамины».

На противоположном берегу стоит корзина с фруктами, овощами и различными предметами. Первая команда должна привести фрукты, а вторая – овощи. По команде, первый игрок плывёт стрелочкой до противоположного бортика и ищет в корзине нужную «витаминку». После, возвращается, «витаминку» держа на доске. Доплыв до своей команды, игрок передаёт эстафету следующему игроку и кладёт привезённую «витаминку» в ведро.

Баба-Яга: Молодцы, ребята. Ловко справились с заданием. Давайте проверим, всё ли правильно вы привезли.

Баба-Яга проверяет правильно ли дети собрали фрукты и овощи.

Баба-Яга: Ребята, я эти фрукты и овощи взяла в магазине и сейчас хочу их попробовать

Айболит: Ребята, разве можно овощи и фрукты, принесённые из магазина сразу есть?

Дети: нет!

Баба-Яга: это почему?

Дети: их нужно помыть!

Баба-Яга: эх, ребята, совсем забыла. Сейчас наелась бы и живот заболел бы. А давайте их помоем. Что нам нужно, чтобы их помыть?

Дети: Вода!

Баба-Яга: Молодцы, правильно.

И 2 эстафета наша называется: «Ведро воды».

На противоположном берегу у каждой команды стоит ведро. Первым игрокам я даю по губке для мытья овощей и фруктов. По команде вы окунаете губку в воду и поднимаете высоко руки вверх. Затем вы бежите до противоположного бортика и выжимаете из губки воду. Возвращаетесь обратно и передаёте губку следующему игроку. (Играем 2 раза не останавливаясь).

Баба-Яга: Молодцы, ребята. Много воды набрали. Сейчас я помою наши фрукты и овощи, а вы смотрите внимательно.

Баба-Яга переливает из вёдер воду в прозрачный контейнер и добавляет воду ещё если не хватает. Берёт заранее приготовленное ведро с «грязными» фруктами и овощами.

(Предварительно перед развлечением в ведро нужно добавить краситель или гуашь).

Баба-Яга начинает аккуратно мыть их, чтобы дети не заметили, что они покрашены.

Вода начинает окрашиваться в «грязный» цвет.

Баба-Яга: Ребята, посмотрите, какие овощи и фрукты бывают грязными, если их не мыть.

Баба-Яга отставляет всё в сторону.

Айболит: Ребята, посмотрите внимательно на юбку Бабы-Яги, что с ней не так?

Дети: Она рваная и грязная.

Баба-Яга: А, разве это не красиво с дырками ходить?

Дети: нет!

Баба-Яга: ну тогда, что мне надо сделать?

Дети: постирать и зашить!

Баба-Яга: А, вы мне можете?

Дети: да!

Баба-Яга: ну тогда

3 наша эстафета будет называться: «Большая стирка».

На противоположном берегу мы с доктором Айболитом будем держать натянутую веревку. Под ней напротив каждой команды стоит ведро с прищепками. По команде первые игроки берут плавательную доску и кладут на неё кусочек ткани, которые я вам

сейчас дам. И плывёт стрелочкой до противоположного бортика. Затем берёт прищепку и прищепляет кусочек ткани на верёвку. Плывёт обратно на спине и передаёт плавательную доску следующему игроку.

Баба-Яга: ну, спасибо, ребята. И постирали, и сушить повесили мне лоскутки. А когда они высохнут я их пришью себе на юбку, где у меня дырки.

Баба-Яга: Ребята, подскажите, мне пожалуйста, а что нас может заразить? (Ответы детей).

Баба-Яга: правильно! Это вирусы и микробы! И последняя наша эстафета называется: «Вирусы».

У вас на обеих сторонах лежат мячики, но они стали волшебными и превратились в «Вирусы». По команде, вам нужно распределиться на своей стороне команды и вам нужно избавиться от «Вирусов» на вашей стороне, перекидывая их на сторону другой команды, «заражая» их.

Баба-Яга: Молодцы! Избавляйтесь от «Вирусов» навсегда! Перебрасывайте их за бортик, чтобы они нас не «заражали».

Дети перебрасывают мячики за волейбольную сетку.

Баба-Яга: ну вот, теперь нам ни одна простуда не страшна. Спасибо, вам ребята! Помогли Бабушке-Яге вспомнить, что нужно делать, чтобы быть здоровым. Давайте с вами ещё раз всё повторим, что нужно делать, чтобы быть здоровым?! (Ответы детей).

Баба-Яга: да, вы правы, это значит не болеть, заниматься спортом, делать зарядку, закаляться. И конечно мыть руки перед едой, чистить зубы утром и вечером перед сном, кушать овощи и фрукты, обязательно их мыть прежде, чем кушать. Ходит во всём чистом и следить за чистотой вокруг.

Айболит: ну что ж, ребята, нам пора идти! Не болейте! До свидания!

Дети: до свидания!

Айболит и Баба-Яга уходят. Дети выходят из бассейна и идут в душевые.

Список литературы:

1. Аксенова З.Ф. Спортивные праздники в детском саду. – М.: АРКТИ, 2000. 90с.
2. Бочарова Н. Физкультурно-спортивные праздники в детском саду: новые подходы, методические рекомендации // Дошкольное воспитание. 2004. №1. С. 46-51
3. Осокина Т.И., Тимофеева Е.А. Организация и проведение физкультурных праздников в детском дошкольном учреждении. – М.: Издательский центр «Академия», 1987. 197 с.
4. Шумилова В.А. Спортивно – развлекательные праздники в детском саду. – Мозырь, ООО ИД «Белый ветер», 2002. 70с.