

План мероприятий недели здоровья «Мы против гриппа и простуды».

Цель: формировать представления о профилактических мерах ОРВИ.

Дата	Задачи	Мероприятия			
		Дети	Педагоги	Родители	Ответственные
23.11.2020 Понедельник «День хорошего настроения»	1 Вызвать эмоционально-положительное отношение к окружающему миру. 2 Формировать представления о взаимосвязи эмоционально-положительного настроения человека и состояния здоровья	1 Беседы на темы «Хорошие поступки», «Я и другие люди», «Хорошее настроение» 2 Психологические игры на формирование эмоционально-положительного настроения 3. Подготовка к конкурсу оздоровительного танца «Мы против гриппа и простуды»		Психологические игры на формирование эмоционально-положительного настроения (7:30 – 8:15): Гр. № 3,4,5 – «Аптечка для души» (Рыбинцева А.Н.) Гр. № 1,6,2 – «Су-джок терапия» (Пестерева Г.И.) Гр. № 10,7,8 – «Дерево настроений» (Окорокова И.Н.)	Педагог-психолог Окорокова И.Н., воспитатели, физинструктор Рыбинцева А.Н., учитель-логопед Пестерева Г.И.
24.11.2020 Вторник «Соблюдаем дня режим...»	Расширять представления о роли гигиены и режима дня для здоровья человека.	1.Беседа «Я – ребенок. Мой образ жизни» 2. Чтение худ.литературы П. Воронько «Спать пора», Н. Лоткин «Тихий час», С. Михалков «Не спать», С. Маршак «Дремота и зевота» 3.Дидактическая игра «Мой день» 4.Чтение худ. литературы Н.Найденова «Наши полотенца», М. Яснов «Я мою руки», К.Чуковский «Мойдодыр». 5.Проблемная ситуация «Грязные руки»	13:30 – двигательная разминка с элементами йоги, спортзал	Психологические игры на формирование эмоционально-положительного настроения(7:30 – 8:15): Гр. № 9,11,12–«Аптечка для души» Гр. № 10,7,8 – «Су-джок терапия» Гр. № 3,4,5 – «Дерево настроений»	Воспитатели, Рыбинцева А.Н. Окорокова И.Н. Пестерева Г.И. Москвина Е.Н. Молокова А.В.
25.11.2020 Среда «Школа здорового питания»	1 Формировать представления о зависимости здоровья человека от правильного питания. 2 Актуализировать представления о рациональном питании	1. Беседа «Овощи и фрукты-полезные продукты» 2. Беседа «Питание и здоровье» 3. Беседа «Таблетки на грядке растут» 4.Беседа «Здоровая пища» 5.Чтение худ. литературы С. Михалков «Про девочку, которая плохо кушала», Э. Успенский «Дети, которые плохо едят в детском саду», Г.Шестакова 6. Сюжетно-ролевая игра «Семейный обед»	13:30 – мастер-класс «Камни Марблс» (Пестерева Г.И.), муз. зал	Психологические игры на формирование эмоционально-положительного настроения (7:30 – 8:15) Гр. № 1,6,2 – «Аптечка для души» Гр. № 3,4,5 – «Су-джок терапия» Гр. № 9,11,12 – «Дерево настроений»	Воспитатели, Рыбинцева А.Н. Окорокова И.Н. Пестерева Г.И. Москвина Е.Н.
26.11.2020 Четверг «Мы любим спорт»	1 Развивать интерес к различным видам спорта 2 Закрепить знания о видах спорта. 3 Прививать любовь к спорту	1. Беседа «Виды спорта», «Откуда лыжи взялись». 2. Рассматривание стенда «Виды спорта» 3.Спортивное развлечение-конкурс «Страна Здоровья»	13:30 – двигательная разминка с элементами йоги, спортзал	Психологические игры на формирование эмоционально-положительного настроения (7:30 – 8:15) Гр. № 10,7,8 – «Аптечка для души» Гр. № 9,11,12 – «Су-джок терапия» Гр. № 1,6,2 – «Дерево настроений»	Воспитатели, Рыбинцева А.Н. Окорокова И.Н. Пестерева Г.И. Москвина Е.Н. Молокова А.В.
27.11.2020 Пятница «Я хочу здоровым быть»	1 Формировать представления о составляющих здоровья: двигательная активность, рациональное питание, эмоциональное равновесие, правила гигиены.	1. Беседа «Где живет здоровье» 2. Спортивное развлечение -конкурс«Страна Здоровья» 3. Видео-запись оздоровительного танца к конкурсу «Мы против гриппа и простуды»	13:30 – двигательная разминка, спортзал	Психологические игры на формирование эмоционально-положительного настроения: «Обратная связь - смайлики» (7:00 – 8:30)	Воспитатели, Рыбинцева А.Н. Окорокова И.Н. Пестерева Г.И. Москвина Е.Н. Молокова А.В.